

QUEDARSE SOLO EN CASA



Con todo lo que batallan los padres de hoy en día, puede llegar un momento en que las familias tengan que dejar a uno de sus hijos solo en casa. Existen un número de cosas importantes que se deben considerar antes de permitir que su hijo se quede solo en casa.

Usted debe...

- Evaluar a su hijo. Asegúrese que sea lo suficientemente maduro para manejar esta responsabilidad. Pregúntele a su hijo cómo se siente sobre estar solo.
- Defina las reglas y expectativas para asegurar que su hijo mantenga una rutina diaria al quedarse solo en casa.
- Mantenga una lista de números cerca del teléfono incluyendo los de usted, los de otros adultos confiables, del 911 y de otros servicios de emergencia.
- Cree situaciones de práctica y esté seguro de que su hijo comprende qué hacer en caso de emergencias específicas como un incendio o corte de electricidad.

Asegúrese que su hijo sepa...

- Su nombre completo, dirección y número de teléfono conjuntamente con el nombre completo de usted y cómo localizarlo.
- Su hijo no debe abrir la puerta a nadie a no ser que tal persona se encuentre en una lista de adultos confiables aprobada previamente por usted.

También asegúrese de que su hijo sepa...

- Contactar al 911 en caso de emergencia.
- Llevar su llave para que esté escondida y segura.
- Cerrar la puerta con llave después de ingresar y asegurarse de que su hogar esté seguro.
- Decirle a los que llaman que usted no está disponible en vez de decir que está solo en casa.
- Confirmar con usted inmediatamente al regresar al hogar para informarle que llegó sano y salvo.